


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál B menü</b>	Fokhagymakrémeles, Pirított kenyérkockával, Lucskos káposzta, Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves, Stíriai metélt, Alma			Citromos almaleves, Milánói szósz, Makaróni tésztával, Reszelt sajttal			Tejfölös zöldbableves, Lenmagos fasírt, Tökfőzelék			Tojásleves, Zúzapörkölt, Szarvacska tésztával		
		Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ			Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ			Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ			Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.12 g	47.68 g	11.38 g	34.86 g	24.14 g	5.10 g	44.25 g	34.90 g	10.11 g	31.65 g	48.77 g	10.41 g	38.47 g	18.24 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.70 g	0.00 g	3.26 g	104.05 g	43.01 g	2.49 g	108.74 g	27.98 g	4.80 g	79.34 g	7.49 g	2.22 g	82.11 g	0.01 g	2.18 g		
1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minoségbiztositas@eatrend.hu](mailto:minoségbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 1785408-6-13

Élelmezésvezető